

## Hilfe bei Inkontinenz

**Kamp-Lintfort.** Das Gesundheitszentrum am St. Bernhard-Hospital in Kamp-Lintfort bietet den Kurs „Beckenbodengymnastik für Frauen“ an. Die zehnwöchigen Kurse beginnen am Mittwoch, 12. September, von 17.15 bis 18.15 Uhr und 18.30 bis 19.30 Uhr. Harninkontinenz ist immer noch ein Tabuthema, über das nicht gern gesprochen wird. Das Problem des unwillkürlichen Harnabgangs beim Husten, Niesen, Heben oder sportlicher Aktivität kann aber in vielen Fällen durch ein gezieltes Übungsprogramm behandelt werden. Unter Anleitung einer speziell ausgebildeten Physiotherapeutin wird die

Wahrnehmung des Beckenbodens gefördert. Becken-, Bauch- und Rückenmuskulatur werden in Kombination mit der richtigen Atemtechnik gezielt trainiert. Eine Haltungsschule liefert weitere wichtige Impulse. Der Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters nach Operationen im Beckenbereich, nach Geburten, bei beginnender Gebärmutter- oder Blasensenkung oder zur Vorbeugung einer Beckenbodenschwäche. Die Kursgebühr beträgt 75 Euro, viele Krankenkassen fördern diesen Kurs im Rahmen der Prävention. Infos unter Tel.: 02842 / 708132 oder gesundheitszentrum@st-bernhard-hospital.de.

# Operation gut überstanden

„Ich denke positiv“, sagt der Schwafheimer Peter Fitten (60) und erzählt von seiner schweren Erkrankung.

**Moers.** Der Schichtmeister bei der Firma Sachtleben hatte schon Ende letzten Jahres gemerkt, dass irgendwas nicht mit seinem Körper stimmt. „Ich fühlte mich schlapp, hatte Schweißausbrüche, später kam heller Stuhlgang und dunkler Urin dazu.“ Der Hausarzt verschrieb Medikamente, die nicht so wirklich halfen. Sein Allgemeinzustand verschlechterte sich rapide; die Augen waren gelb und er fühlt sich immer schlechter. „Nur meiner Tochter ist es zu verdanken, dass ich dann endlich ins Krankenhaus kam“, berichtet er dankbar, „auf ihr Drängen hin wurden Untersuchungen durchgeführt und es wurden Steine im Gallengang entdeckt.“ Dr. Marc Alexander Renter, Chefarzt der Klinik für



Chefarzt Dr. Marc Alexander Renter freut sich mit Peter Fitten über den gesundheitlichen Fortschritt nach der Operation des Gallengangtumors. Foto: St. Josef

Allgemein- und Viszeralchirurgie am St. Josef Krankenhaus, der Peter Fitten untersuchte, berichtet: „Nach ausführlicher Diagnostik haben wir als Ursache einen Tumor im Gallengang festgestellt, der operiert werden musste.“ Dann ging alles ziemlich schnell. Nach einem eingehenden Aufklä-

rungsgespräch fühlte sich Peter Fitten in guten Händen: „Dr. Renter hat mir alles gut erklärt. Ich hab mir weniger Sorgen gemacht als meine Frau und meine Tochter.“ 4 ½ Stunden hat die Operation durch den Chefarzt und sein Team gedauert. Die Befundung des Tumors erfolgte direkt durch

die Pathologie und der Tumor konnte vollständig entfernt werden. Der Chefarzt besuchte seinen Patienten täglich und der Heilungsverlauf war trotz der großen Operation gut.

Nach seinem Krankenhausaufenthalt erholte sich Peter Fitten erst einmal in der stationären Reha in

Wuppertal. Im Anschluss stand dann die Chemotherapie an. „Zum Glück hat sich kein neuer Tumor gebildet“, berichtet Fitten erleichtert, „und die Chemo in Tablettenform vertrage ich sehr gut. Einzige Nebenwirkung ist, dass die Hände und Füße schnell austrocknen und einer besonderen Pflege bedürfen.“ Schwer heben darf der Patient selbstverständlich noch nicht. „Mehr als 5 kg gehen nicht“, so Peter Fitten. Obwohl die Chemotherapie noch nicht überstanden ist und auch noch eine weitere Reha ansteht, denkt er bereits an die Wiedereingliederung in den Job. „Allerdings werde ich nicht mehr im Schichtdienst arbeiten dürfen“, erzählt er.

Chefarzt Dr. Renter, der für Peter Fitten fast ein Held sei freut sich, dass der Patient die schwere Erkrankung und die damit verbundene lange Operation so gut überstanden habe: „Gallengangskarzinome sind selten und oft nicht leicht operativ zu entfernen.“

## Schnelle Hilfe im Notfall

- Feuerwehr**  
☎ 112
- Polizei-Notruf**  
☎ 110
- Apotheken Notfalldienst**  
☎ 0800 00 22 833
- Zahnärztlicher Notfalldienst**  
☎ 0180 5986700 (12 ct/min.)
- Ärztlicher Privater Notfalldienst**  
Rhein-Ruhr,  
für Duisburg, Moers,  
Kamp-Lintfort, Rheinberg,  
Neukirchen-Vluyn, Dinslaken etc.  
☎ 0178 8819246
- Tierärztlicher Notdienst**  
Duisburg ☎ 0203 335656  
Rheinhausen ☎ 02065 90380  
Homburg ☎ 02066 30659  
Kamp-Lintfort ☎ 02842 1718
- Ärztlicher Notfalldienst**  
für den Bereich NRW  
☎ 116117
- Kinder- und Jugendtelefon**  
☎ 0800 1110333
- EC-Karten-Sperrdienst**  
☎ 116116
- @11 NRW**  
☎ 0180 3100110

## Zahnlos im Unterkiefer???

**Implantatgetragene Prothese**  
Komplettpreis € 2.500.-

Implantologie Zentrum  
Kamp-Lintfort



- angenehmes Umfeld
- kompetente fachliche Beratung
- modernste Behandlungsmöglichkeiten
- bester und modernster Zahnersatz
- computergesteuerte 3D-Implantologie

Kamperdickstraße 7 · 47475 Kamp-Lintfort  
Tel.: 0 28 42 / 55 94 42  
www.zahnarztpraxis-brugmans.de

## Selbsthilfe-Ehrenpreis für Dr. Thomas Voshaar

Die Deutsche Patientenliga Atemwegserkrankungen (DPLA) verlieh kürzlich Chefarzt Dr. Thomas Voshaar den Ehrenpreis 2018.

**Moers.** Ausgezeichnet wurde Dr. Voshaar für sein langjähriges Engagement für Patientinnen und Patienten mit Atemwegserkrankungen in Deutschland, für die Gründung der Selbsthilfegruppe in Moers vor mehr als 22 Jahren und vor allem für sein nationales und internationales Engagement für die Entwicklung patientenfreundlicher Inhalationssysteme.

So hatte er schon vor mehr als 20 Jahren erstmals und



Aus der Hand von Dr. Michael Köhler (Mitte), Vorsitzender der Deutschen Patientenliga Atemwegserkrankungen (DPLA), erhielt Bethanien-Chefarzt Dr. Thomas Voshaar (3.v.l.) den Ehrenpreis 2018 des Selbsthilfeverbands. Es freuten sich außerdem: Petra Arndt (2.v.r.), Evi Morawietz (rechts sitzend) und Bernhard Hentschke (re.) als amtierender Vorstand der Patientenliga Moers/Niederrhein, Ehrenmitglied Helga Brach (2.v.l.) sowie Bethanien-Vorstand Dr. Ralf Engels (li.). Foto: KBM/Engel-Albustin

seit dieser Zeit auf einer Unzahl von Kongressen und Tagungen darauf hingewiesen, dass der Auswahl eines Inhalationssystems größte Bedeutung für den Therapieeffekt zukommt und die Handhabung von Inhalationssystemen immer wieder geschult werden muss.

Zur Übergabe des Preises war der Vorsitzende der Patientenliga, Dr. med. Michael Köhler eigens nach Moers gekommen. Zu Gast war auch der amtierende Vorstand der Moerser Patientenliga. Die Ehrenmitgliedschaft aus der Hand des Verbandsvorsitzenden erhielten Helga Brach und Ulrike Küsters, die viele Jahre die Ortsgruppe Moers/Niederrhein geleitet hatten.

Spanischer oder Niederländischer **Paprika Mix**  
Klasse I,  
1 kg = 2,22

26% gespart  
**1,11**  
500 g Packung

Spanische **Plattpfirsiche**  
weißfleischig,  
Klasse I

28% gespart  
**1,79**  
1 kg

Obst/Gemüse Angebote gültig bis einschließlich Mittwoch!

Frisch aus unserer Bedienungstheke:

**REWE Hausmarke Delikater Frischwurst-Aufschnitt**  
verschiedene Sorten

38% gespart  
**=79**  
100 g

**Bauer Fruchtjoghurt oder Joghurtdrink**  
verschiedene Sorten,  
250 g, 100 g = -,18

32% gespart  
**=44**  
Becher/Flasche

**Dr. Oetker Pizza Ristorante oder Bistro Flammkuchen**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
235-410 g, 1 kg = 4,37-7,62

33% gespart  
**1,79**  
Packung

**Coca-Cola**  
verschiedene Sorten,  
zzgl. -,25 Pfand pro Flasche  
**4er Packung = 3,96**  
1 l = -,66  
zzgl. 1,- Pfand

23% gespart  
**=99**  
1,5 l Flasche

Frisch aus unserer Bedienungstheke:

**2,99**  
1 kg

**Frische Hähncheninnenfilets**  
HKL A, besonders zart und kalorienarm

28% gespart  
**=66**  
100 g

Frisch aus unserer Bedienungstheke:

**Schinkenkrustenbraten**  
Schweinefleisch mit Schwarte für einen besonders knusprigen Braten

**NUR MONTAG**  
UNSER SUPER-TAGESANGEBOT  
AM 20. AUGUST  
**5 Frikadellen**  
1 kg = 2,98

**1,19**  
400 g Packung

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte haben Sie Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund - Ihren nächsten REWE-Markt finden Sie unter: www.rewe-dortmund.de/marktsuche  
**Angebote gültig in folgenden Märkten: Hochstr. 132, Sonsbeck | Klosterstr. 2-4, Rees | Hagdornstr. 1, Xanten | Gocher Str. 3, Kalkar | Harttor 7-13, Geldern | Rheinstr. 618, Kalkar | Kullenweg 100, Issum | Klever Str. 47, Moers | Markt 1-3, Moers | Hinter dem Schinken 16, Emmerich | Gelderner Str. 10-12, Kevelaer | Küppersteg 1, Geldern | Cyriakusplatz 3, Weeze | Emmericher Str. 6-8, Emmerich | Albersallee 120, Kleve | Am Storchennest 3, Kranenburg | Uerdinger Str. 55-63, Moers | Westring 5b, Rees | Amselstr. 4a, Kamp-Lintfort**

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

Alle Angebote erhältlich bei REWE und REWE Ihr Kaufpark, gültig vom 20.08.2018 bis zum 25.08.2018

Mo. KW 34